



Senderismo en los Picos de Europa

Recorridos a tu alcance

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Precio. Incluye/No incluye.....	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
6	Más información	8
7	Puntos fuertes	10
8	Otros viajes similares	10
9	Contacto.....	10

1 Presentación

Picos de Europa, gigantes de la Cordillera Cantábrica

Los **Picos de Europa** representan uno de los paisajes más impresionantes de la **Cordillera Cantábrica**. Sus elevadas cumbres, profundos desfiladeros y espectaculares formaciones rocosas muestran la fuerza de una naturaleza moldeada durante siglos por el hielo, el agua y el paso del tiempo. Glaciares, ríos y fenómenos geológicos han dado forma a un entorno único, donde la roca caliza sigue siendo transformada por la erosión natural.

Los **tres macizos principales** de este enclave natural están separados por valles y gargantas excavados por antiguas lenguas glaciares y por la constante acción de los ríos. En la **zona occidental** se encuentra el **macizo del Cornión**, también conocido como las **Montañas de Covadonga**, donde los famosos **lagos Enol y Ercina** reflejan la belleza de unas montañas ligadas a la historia y las leyendas de Asturias.

Con alojamiento en **Arriondas**, recorreremos algunos de los rincones más emblemáticos del parque natural: caminaremos por los **lagos Enol y Ercina**, seguiremos la histórica **senda del Arcediano**, ascenderemos al **mirador natural del Jultayu** y descubriremos la **Sierra de Juan Robre** y la **Sierra del Cuera**, una espectacular alineación montañosa situada entre el **mar Cantábrico** y los propios **Picos de Europa**.

La Sierra del Suevo

El **Paisaje Protegido de la Sierra del Suevo** se extiende entre los concejos de Colunga, Caravia, Piloña, Parres y Ribadesella. Muy próxima al mar Cantábrico, esta sierra se convierte en un magnífico mirador natural, destacando lugares tan conocidos como el mirador del **Fito** y el **Picu Pienzu**, considerado uno de los picos más cercanos al mar de toda Europa en relación con su altitud.

Durante nuestra ruta ascenderemos al **Picu Pienzu**, desde donde se disfrutaban vistas panorámicas de Ribadesella, Lastres, Cangas de Onís y los Picos de Europa. En días despejados incluso es posible divisar parte de **Galicia** y del **País Vasco**.

La Sierra del Suevo es además uno de los últimos refugios del asturcón, el emblemático caballo asturiano de gran resistencia y tradición. También es el único lugar de Asturias donde habitan gamos en libertad, compartiendo el territorio con abundante ganado entre verdes pastos, acebos y espineras.

Arriondas

Situada a los pies de la **Sierra del Suevo**, **Arriondas** pertenece al concejo de Parres, en el oriente del Principado de Asturias. Rodeada de naturaleza y paisajes espectaculares, esta localidad es conocida internacionalmente por el famoso Descenso Internacional del Sella en piragua.

Además de disfrutar de su entorno privilegiado, durante el viaje visitaremos algunas de las poblaciones más representativas de la zona, como **Cangas de Onís** y la propia **Arriondas**, lugares donde tradición, historia y naturaleza se combinan a la perfección.

2 Destino

Los Picos de Europa, un impresionante **macizo calizo situado junto al mar Cantábrico**, se extienden entre **Asturias**, **Cantabria** y **Castilla y León**. Su nombre, según cuenta la tradición, proviene de que estas montañas eran la primera tierra europea que divisaban los navegantes que regresaban de América.

Aunque comúnmente hablamos de “Los Picos” como una única cordillera, en realidad están formados por tres grandes macizos: el **Occidental o Cornión**, el **Central o de los Urrieles** y el **Oriental o de Ándara**.

El **macizo Central**, conocido como los **Urrieles**, alberga las cumbres más elevadas. Aquí se encuentra la **Torre de Cerredo** o **Torrecerréu** (2.650 m), la máxima altitud de los **Picos de Europa**, así como el emblemático **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** (2.519 m), una de las montañas más icónicas de España gracias a su imponente cara oeste, referencia histórica del alpinismo nacional.

Por su parte, el **macizo Occidental** o **Cornión** es el de mayor extensión y en él sobresale la **Torre Santa** o **Peña Santa de Castilla** (2.596 m), mientras que el **macizo Oriental** o de **Ándara**, más modesto en dimensiones y altitud, tiene en la **Morra de Lechugales** (2.444 m) su cumbre principal.

Más allá de sus montañas, los Picos de Europa ofrecen un territorio de enorme riqueza natural y cultural, donde profundos desfiladeros, bosques, lagos glaciares y pueblos tradicionales conforman algunos de los paisajes más

espectaculares del norte de España. Su biodiversidad es también excepcional, siendo hogar de especies emblemáticas como el rebeco, el águila real, el buitre leonado o el lobo ibérico.

Declarado Parque Nacional en 1918, fue el primer Parque Nacional de España y sigue siendo uno de los grandes referentes naturales y montañosos del sur de Europa. Un destino ideal para disfrutar del senderismo, la naturaleza y la autenticidad de la cordillera Cantábrica.



3 Datos básicos

Destino: Picos de Europa (España).

Actividad: Senderismo

Niveles: A y B

Duración: 5 días

Época: De junio a octubre

Grupo mínimo-máximo: 5-20 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Arriondas y Senda del Arcediano.

Excursión nivel A y B: La Senda del Arcediano. Distancia 9 km Desnivel + 95 m Desnivel – 635 m

Visita a Arriondas

Día 2. La Montaña de Covadonga.

Excursión nivel A: Del Lago Enol a Vegarredonda. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m

Excursión nivel B: El Pico Jultayu. Distancia 17 km Desnivel + 1090 m Desnivel – 1090 m

Día 3. Sierra del Suevo. Visita de Lastres.

Excursión nivel A: Pico Pienzu. Distancia 12 km Desnivel + 665 m Desnivel – 665 m

Excursión nivel B: Picu Pienzu por el Hayedo de la Biescona. Distancia 15 km Desnivel + 1.065 m Desnivel – 800 m

Día 4. Entre la Garganta del Cares y el Naranjo de Bulnes. Visita de Cangas de Onis.

Excursión nivel A: Ruta del Cares. Distancia 17 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

Excursión nivel B: Miradores del Urriellu. Distancia 12 km Desnivel + 1.095 m Desnivel – 1.095 m

Visita a **Cangas de Onis** y a **Arenas de Cabrales**

Día 5. El Monte Moro y la ruta de los Molinos. Viaje de regreso.

Excursión nivel A y B: Ruta del monte Moro y los Molinos. Distancia 11 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Arriondas y Senda del Arcediano.

De camino a nuestro alojamiento en **Arriondas**, situada a los pies del Suevo, en el Concejo de Parres, haremos una parada en el **Alto del Pontón** donde iniciaremos la clásica ruta que sigue el trazado el GR 201, más conocido como **Senda del Arcediano**, y por el que se desciende a Oseja de Sajambre paralelos al cauce del río Sella.

Excursión nivel A / B: La Senda del Arcediano. Distancia 9 km Desnivel + 95 m Desnivel – 635 m

Este sendero histórico sigue el trazado de una antigua calzada romana y fue la primera ruta de comunicación entre los valles leoneses de Riaño y Sajambre con Cangas de Onís, en Asturias. Es un antiguo paso utilizado por caballerías, que atraviesa la **Sierra de Beza**, situada entre los imponentes muros montañosos del Macizo Occidental de Los Picos de Europa y los acantilados que bordean el río Sella.

Partiendo desde el Puerto del Pontón, nos adentraremos en la senda del Arcediano, que atraviesa amplios prados rodeados de bosques de hayas y montañas de roca. Antes de llegar a **Oseja de Sajambre**, pasaremos por el impresionante paraje de Entrambos caminos, donde la senda del Arcediano se abre paso entre montañas mediante escaleras de piedra y precipicios vertiginosos.

Visita a Arriondas

Arriondas está situada a los pies del **Suevo**, en el **Concejo de Parres**, en la parte oriental del Principado de Asturias, una de las zonas más verdes de nuestro país y una zona donde la belleza y la grandiosidad se dan la mano.

Día 2. La Montaña de Covadonga.

El centro de este imponente macizo montañoso será tanto el punto de partida como el de llegada de nuestra ruta. Desde allí, ascenderemos desde los conocidos **Lagos de Covadonga** hasta llegar a dos magníficos miradores naturales, **Ordiales y Jultayu**, que ofrecen vistas impresionantes del macizo formado por las Montañas de Covadonga. Desde sus cumbres, se pueden apreciar en detalle las profundas vaguadas del Cares y el Sella, así como una gran parte del **macizo de Los Urrieles**.

Excursión nivel A: Del Lago Enol a Vegarredonda. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m.

En la zona oeste de las impresionantes **cumbres del Cornión**, se encuentra una pequeña plataforma con vistas que parece colgar a varios cientos de metros sobre el profundo y estrecho valle de Amieva. Para llegar a ella, se parte desde el **refugio de Vegarredonda**, que es el destino principal de esta ruta. La caminata sigue bordeando los **Lagos de Enol y Ercina**, adentrándose en el espectacular territorio de este macizo, caracterizado por dolinas cubiertas de hermosos prados, cuevas y cabañas de pastores. El recorrido culmina en el Refugio de Vega Redonda. Si las condiciones del tiempo y nuestra resistencia lo permiten, podremos acercarnos a las praderas de Ordiales, donde se encuentra el **Mirador del Rey**.

Excursión nivel B: El Pico Jultayu. Distancia 15 km Desnivel + 515 m Desnivel – 515 m.

Iniciaremos la en el **Lago Ercina**, siguiendo el camino por el **“Jou del Beduyal”** hasta llegar a las Majadas de las Bobias. Desde allí, continuaremos por una senda que nos llevará primero a la depresión del terreno conocida como el **Jou del Llanguello**, un lugar especial con charcas donde nace el arroyo de La Güelga. Luego, tras

superar un repecho bastante pronunciado, alcanzaremos la Collada del Hito, desde donde podremos disfrutar de una vista impresionante de las cumbres de los Urrieles y de la imponente **Torrecedredo**. Desde este punto elevado, estaremos muy cerca de alcanzar la cima del **Jultayu**, a la que subiremos desde el refugio Vega de Ario si las condiciones del tiempo y nuestras fuerzas lo permiten.

Día 3. **Sierra del Suevo. Visita de Lastres.**

En la **Sierra del Suevo**, la historia de épocas remotas todavía resuena con el ritmo de un galope. Son los asturcones, una raza de caballos autóctonos de gran belleza, que han vivido en estado semi-salvaje durante miles de años y cuyas cualidades impresionaron incluso a los antiguos historiadores romanos. Antes de comenzar nuestra caminata, haremos una parada en el **Mirador del Fito**, construido en 1928, que es considerado una magnífica terraza con vistas que nos muestran la diversidad del paisaje asturiano, con mar y montañas. Para cerrar el día, visitaremos uno de los pueblos pesqueros más encantadores de Asturias, Lastres.

Excursión nivel A: Pico Pienzu. Distancia 12 km Desnivel + 665 m Desnivel – 665 m.

Iniciaremos nuestro recorrido ascendiendo por un modesto pinar hasta llegar a los contrafuertes del **Cantu la Teya**, donde es posible avistar asturcones pastando tranquilamente. Desde allí, seguiremos el sendero señalizado con marcas blancas y amarillas, subiendo lentamente hasta llegar a la Vega de Bustacu, una hermosa pradera con cabañas situadas a los pies del cordal principal de la Sierra del Suevo. Poco después, alcanzaremos los caños de la Fuente Brañafondera, un lugar ideal para hacer una pausa y disfrutar del paisaje. Tras descansar, proseguiremos la ascensión hasta llegar a la gran cruz metálica que corona el **Picu Pienzu**, desde donde se puede admirar una vista espectacular de los Picos de Europa y la costa asturiana. Para muchos, esta es la mejor atalaya del oriente asturiano, ya que permite contemplar tanto el imponente **Torrecedredo**, el techo de Asturias, como la rasa costera de Colunga, que se encuentra más abajo.

Excursión nivel B: Picu Pienzu por el Hayedo de la Biescona. Distancia 15 km Desnivel + 1.065 m Desnivel – 800 m.

Aunque la ruta más conocida para subir es desde el emblemático Mirador del Fito, la propuesta de hoy incluye un recorrido adicional por el **hayedo de la Buescona**, que nos llevará hasta la cima más famosa de la Sierra del Suevo. Partiendo desde las casas del Resplan, nos adentraremos en el Barranco del río Beyu, cruzándolo hasta llegar a sus nacientes, situadas a los pies del **Picu Pienzu**, donde se encuentra el hayedo de la Buescona. Desde allí, iremos subiendo de manera continua hasta llegar a los contrafuertes de Berguyenes, y desde ese punto ascenderemos hasta la cumbre, donde se encuentra una gran cruz metálica que corona el Picu Pienzu. Desde este lugar, podremos disfrutar de una vista impresionante de los Picos de Europa y de la costa asturiana. Para muchos, esta es la mejor atalaya del oriente asturiano, ya que permite contemplar tanto el imponente **Torrecedredo**, el punto más alto de Asturias, como la rasa costera de Colunga, que se encuentra más abajo. Finalizaremos nuestra ruta en el famoso **Mirador del Fito**.

Día 4. **Entre la Garganta del Cares y el Naranjo de Bulnes. Visita de Cangas de Onis.**

Más de dos mil metros de altitud separan las cumbres más elevadas de los Picos de Europa y las depresiones de sus principales ríos, por lo que es fácil de imaginar la magnitud de estas montañas. Esta grandiosidad se acentúa especialmente en el macizo Central, también conocido como los **Urrieles**, y en el corazón de este macizo nos adentraremos durante las rutas de hoy.

Excursión nivel A: Ruta del Cares. Distancia 17 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m.

Hay muy poco que añadir sobre una de las rutas más famosas de los Picos de Europa, ubicada entre las provincias de León y Asturias. Este sendero conecta **Poncebos** con **Caín** y atraviesa la conocida Garganta Divina. El camino discurre a media altura, excavado en la roca para la construcción de la canalización que suministra agua a la central hidroeléctrica de Camarmeña y Poncebos. Tiene una anchura de aproximadamente un metro y medio y presenta pocos desniveles, bordeando los acantilados de roca caliza con profundos barrancos. La ruta nos lleva a través de un espectacular desfiladero de gran belleza, que recorreremos desde Poncebos hasta el Puente Bolín, y luego regresaremos por el mismo camino.

Excursión nivel B: Miradores del Urriellu. Distancia 12 km Desnivel + 1.095 m Desnivel – 1.095 m.

Comenzaremos nuestra ruta en **Poncebos** y nos dirigiremos hacia **Bulnes**, cruzando el río Cares por el puente de la Jaya. Desde allí, nos adentraremos en la conocida Canal del Tejo, un impresionante desfiladero formado por un antiguo glaciar que partía desde la base del **Pico Urriellu**. Nuestro sendero serpentea entre paredes rocosas hasta llegar al pequeño pueblo de Bulnes. Una vez allí, seguiremos subiendo para llegar a nuestro primer mirador, desde donde podremos contemplar el icónico "Pico" de los Picos de Europa. Continuaremos ascendiendo hasta llegar a los Invernales de Armandes, donde tendremos la oportunidad de volver a ver el Naranjo. La ruta de regreso la haremos por el mismo camino.

Visita a **Cangas de Onís** y a **Arenas de Cabrales**

Cangas de Onís, una de las puertas de los Picos de Europa, vio nacer el **Parque Nacional de la Montaña de Covadonga**, hoy Parque Nacional de los Picos de Europa y en su seno acoge el Real Sitio de Covadonga y los **Lagos de Enol y Ercina**

Arenas de Cabrales es una de las puertas más importantes de los Picos de Europa y su Parque Nacional. Dentro del término municipal del Concejo de Cabrales se encuentran lugares tan emblemáticos como el **Pico de Urriellu** (Naranjo de Bulnes), una parte del **desfiladero del Cares**, el famoso pueblo de Bulnes con su funicular y su aislamiento en medio de las montañas.

Día 5. El Monte Moro y la ruta de los Molinos. Viaje de regreso.

Nos despediremos del hermoso entorno asturiano con una ruta sencilla que representa perfectamente el paisaje de los Picos de Europa. Durante la ascensión al **Monte Moro**, podremos contemplar cómo el río Sella serpentea a los pies de la imponente cordillera de **Picos de Europa**. Luego, nos adentraremos en un maravilloso bosque de galería, salpicado de antiguos molinos y rodeado de robles y avellanos.

Excursión nivel A / B: El Ruta del monte Moro y los Molinos. Distancia 11 km Desnivel + 350 m Desnivel – 350 m.

Ruta circular que desde **Les Cueves** asciende al **Monte Moro**, muy cercano a Ribadesella, y desde cuyo camino podremos admirar como serpentea el **rio Sella**, a los pies del imponente macizo de los picos de Europa. A la llegada junto a la aldea de **Tresmonte**, el sendero desciende entre avellanos, robles y algún que otro castaño recorriendo la conocida "Senda de los Molinos", arrimándose al cauce del arroyo de Tresmontes, salpicado de viejos molinos y ofreciendo un espectacular bosque de galería antes de finalizar en el punto de inicio.

Al concluir esta excursión, comenzaremos nuestro viaje de regreso a casa.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 595 €. Supl. Hab. Individual 220 €.

5.1 Incluye

- Traslado desde Madrid y traslados internos en bus.
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- 4 noches de hotel en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión. [Hotel *** Los Acebos](#) en Arriondas
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente
- Almuerzos
- Seguro de viaje y anulación Ergo Select, precio 15,12 euros. Consultar.

6 Más información

Lugar y hora de partida del viaje

Nuevos Ministerios a las 7:30 am [Localización](#)

Burgos - El Alfoz 10:00 h [Localización](#)

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Parque Nacional Picos de Europa](#)
- [Liebana y Picos de Europa](#)

7 Puntos fuertes

- Visita el corazón del macizo de Picos de Europa.
- Paisajes de gran belleza.
- Singularidad de los pueblos de la zona.
- Tranquilidad del lugar.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid